

## gedragsregel in verhaal:

### “lekker luieren”



De zomerstage van dit jaar zit erop voor de zwemmers en natuurlijk ook voor Henk Haai.

Ze hebben allemaal keihard getraind en hebben mooie prestaties neergezet op de Belgische Kampioenschappen.

Henk Haai mag trots zijn en hij en de zwemmers zijn nu aan het genieten van een lekkere welverdiende vakantie.

Ondanks dat het vakantie is, heeft Henk Haai toch besloten om in de maand augustus ook nog een bijeenkomst te houden. Om het **seizoen** te **evalueren** en om met de zwemmers te praten over hun **vakantie**. Wat ze gaan doen of waar ze al geweest zijn, het moet een leuke bijeenkomst worden.

Natuurlijk zal niet iedereen aanwezig kunnen zijn want er zijn natuurlijk zwemmers die nog met vakantie zijn.

Henk Haai heeft de bijeenkomst wat later op de dag geprogrammeerd zodat de zwemmers allemaal nog lekker kunnen uitslapen. Henk Haai ziet dat de meeste zwemmers toch aanwezig zijn. Alleen Niels Neusaap ontbreekt, maar dat wist Henk Haai want die ging voor 3 weken naar Frankrijk met zijn ouders en zusje.

“Hallo zwemmers!” zegt Henk Haai opgewekt.

“Halloooooooooooooooooo!!!” roept de groep vrolijk terug.



“Ik wil jullie allereerst feliciteren met de fantastische prestaties op de Belgische kampioenschappen.”

“Ik ben heel **trots** op jullie en ik denk dat ik me geen betere afsluiting kon wensen van het zwemseizoen.”

“Jullie hebben dat allemaal heel goed gedaan! En natuurlijk gaan we proberen om er volgend seizoen ook zoiets mooi van te maken.”

De groep zat aandachtig te luisteren en ze waren allemaal ook wel trots op zichzelf.

“Ik hoop dat jullie wat gehad hebben aan de bijeenkomsten en dat het jullie geholpen heeft bij het zwemmen.”

“Het heeft mij heel erg geholpen.” zegt Sonia Struisvogel.

“Ik heb veel **meer zelfvertrouwen** gekregen en ik kan beter met mijn lichaam omgaan tijdens een wedstrijd. Ik kan mijn zenuwen beter onder controle houden.”

“Ik ben erachter gekomen dat zwemmen beter gaat als je positief over jezelf denkt” zegt Paco.



“Ik zit ook beter in mijn schubbetjes.” vertelt Piet Piranha.

“Ik heb veel gehad aan de bijeenkomsten, meer bepaald over **jezelf kennen** en **zelfvertrouwen hebben**.”

“Het is fijn om te horen dat jullie wat aan mijn bijeenkomsten gehad hebben,” zegt Henk Haai.

“Zo, genoeg over het zwemmen het is vakantie!” “Vertel eens wat jullie allemaal in de vakantie gaan doen! Waar gaat iedereen naartoe of waar zijn jullie naartoe geweest?”

Ik vertrek binnen 3 dagen met mijn ouders naar een **Canarisch eiland!**” zegt Bert Baviaan.

“Zitten daar kanaries?” Vraagt Piet Piranha. “Haha, nee nee Piet, de Canarische eilanden horen bij Spanje. Het is daar meestal altijd mooi weer en lekker warm! We zitten in een mooi hotel aan het strand.”

“Ik ben net terug uit **Italië** vertelt Karel Koala. We zijn naar Rome geweest. Dat is de hoofdstad van Italië. We hebben allemaal bekende bouwwerken en monumenten bezocht zoals het Colosseum.”



“En ik heb heel veel ijsjes gegeten en pizza!”

“Dat zie ik aan je buik roept Sonia!”

Karel Koala lacht verlegen en trekt zijn shirt een beetje omlaag om zijn buik te bedekken.

“Als je op vakantie bent mag dat wel een keer,” zegt Henk Haai.

“Ik ben met mijn papa, mama, 5 zusjes en 6 broertjes naar **Spanje** geweest.” vertelt Piet Piranha enthousiast.

“We hebben gezwommen in de zee en gesnorkeld. Ik heb allemaal visjes gezien die helemaal niet op mij leken...heel leuk! Er was ook een heel lief meisje in ons hotel...” Piet Piranha werd een beetje rood.

“Vertel verder Piet!” Sonia struisvogel was dol op romantische verhalen.

“Ze heet Patsy Piranha en we hebben samen heel veel plezier gehad. We hebben samen gedanst en gespeeld op het strand. Het is alleen jammer dat ze zo ver weg woont, ze woont in Engeland, maar we houden contact en schrijven brieven naar elkaar! Ze heeft me zelfs een kusje gegeven toen ik naar huis ging.”

Piet Piranha bloosde en lachte tegelijk.

“En jij Paco? Ga jij nog ergens naartoe deze vakantie?”

“Ja, ik ga naar mijn familie in Australië.”

“Dat is ver weg zeg, dat is het andere eind van de wereld.” zegt Karel Koala.



“Ja ik weet het.”

“We moeten dan altijd heel lang in het vliegtuig zitten.”

“We wisselen het ieder jaar af, het ene jaar gaan wij naar Australië en het andere jaar komen ze naar België. Ze vinden de chocolade hier altijd zo lekker.”

“En Australië is echt heel mooi, je hebt daar heel veel natuur en de huizen staan daar heel ver uit elkaar.”

“Het is heel anders dan in België. Ik zie daar ook altijd dieren in het wild die je hier alleen in de dierentuin ziet zoals kangoeroes.”

“Mogen wij niet mee!” Roept Bert Baviaan. Australië leek de zwemmers wel wat.

“We kunnen er volgend jaar op zomerstage gaan, zegt Piet Piranha.”

Henk Haai lachte, “Dat zien we volgend jaar wel! Eerst mogen jullie lekker gaan genieten van jullie vakantie. Rust maar lekker uit en dan kunnen we er volgend seizoen weer helemaal tegenaan!”

“JAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA!” riepen de zwemmers en ze gingen naar buiten en speelden nog de hele middag in de zon.

*tekeningen: Bruno Claeys*