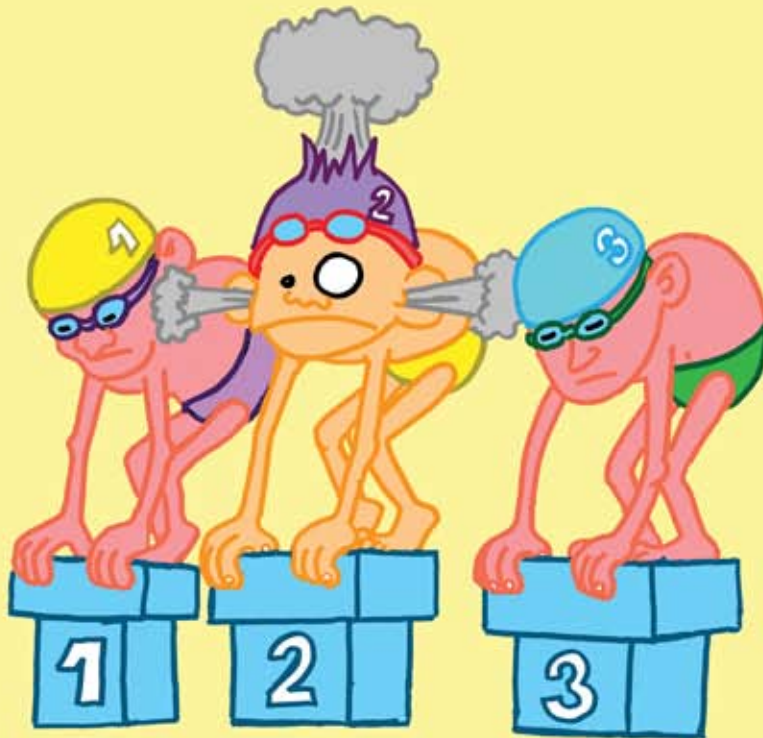


# GEDRAGSREGELS

## VOOR HIPPE ZWEMMERS EN COOLE TRAINERS

**Focus op je taak...**  
**Niet op het resultaat!**



### **gedragsregel trainer**

Straal rust uit!

### **gedragsregel zwemmer**

Maak je niet druk.  
Hou jezelf  
onder controle.

# NOVEMBER