

# GEDRAGSREGELS

## VOOR HIPPE ZWEMMERS EN COOLE TRAINERS

**Een woord, een lach  
of een traan,  
alles is toegestaan.**



### **gedragsregel trainer**

Wees je er steeds van bewust:  
je wordt constant beoordeeld op  
je verbaal en non-verbaal gedrag.

### **gedragsregel zwemmer**

Iedereen voelt zich al eens  
niet goed in zijn vel.  
Dat is toegestaan.

# APRIL